

Zimowa olimpiada



F4F
FUN
FOR
FAMILY

W styczniu 2015 roku na terenie rekreacyjno-sportowym w Gostyni odbyła się Freestyleowa Olimpiada. Organizatorem tej wspaniałej sportowej zabawy była firma Fun for Family. W imprezie wzięły udział 22 drużyny w kategorii klas I-III oraz 15 drużyn w kategorii klas IV-VI. Olimpijczycy pochodzili z gminy Wyry oraz z Katowic.

Marta Kucharczyk

Fot. Marta Kucharczyk

Tego dnia nie spadł ani milimetr śniegu, ale nikomu to nie przeszkadzało. Cała impreza odbywała się w charakterze zabawy i wielkiego świętowania. Dla nas jako organizatorów i trenerów, największą nagrodą był uśmiech goszczącej na twarzach wszystkich uczestników w trakcie całej olimpiady oraz szczerą, niekłamana radość z uczestnictwa.



Dzieci i młodzież rywalizowały w pięciu niecodziennych konkurencjach: snow hokej, biathlon, narciarstwo, przewracanie balwana oraz ludzkie bobsleje. Wszyscy zwycięzcy zostali nagrodzeni medalami, dyplomami oraz słodyczkami. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej otrzymali dmuchane torby oraz bono do sklepu Decathlon. Nikt jednak nie odszedł z pustymi rękami, każdy z uczestników otrzymał grę logiczną, aby po ciężkim wysiłku fizycznym pochwycić swój umysł.

Była to już druga impreza sportowa w Gostyni organizowana przez Fun for Family. Pierwszą był „Jesenny bieg na orientację”, podczas którego uczestnicy za pomocą mapy musieli odnaleźć schowane przed nimi zadania takie jak: strzelanie z łuku, chodzenie po linie zawieszonych na drzewach, przenoszenie cukierków za pomocą słomki itp. Był to również nasz wielki sukces, a uczestnicy już wtedy wykazali się ogromną sprawnością fizyczną i chęcią rywalizacji.

Chcielibyśmy zachęcić dzieci, młodzież oraz dorosłych do aktywnego spędzania czasu wolnego. Wszyscy dobrze wiemy, że ruch pozwala na zmniejszenie tkanki tłuszczowej, dotlenienie organizmu oraz poprawę kondycji fizycznej. Osoby, które aktywnie spędzają czas są również bardziej odporne na stres. Sport powoduje, że postrzegamy świat w innych barwach, a jest to związane z wzmożonym produkowaniem przez organizm endorfin czyli tzw. „hormonów szczęścia”.

Już dziś zapraszamy do zapoznania się z propozycją letniego sezonu, który odbędzie się od 10 lipca do 22 sierpnia w ramach Tuchałskich Dni na naszej stronie internetowej www.fun4family.pl